

Formation Risques routiers Niveau1

Durée	Pré requis	Public
2 jours	Aucun	Tout public

Objectif :

Mesurer les enjeux que représentent les accidents de la route pour le salarié, et l'entreprise
 Mesurer les conséquences possibles des comportements à risques
 Adapter sa conduite

Contenu :

Jour 1 : théorie en salle

Sensibilisation aux risques routiers

La révision du code de la route
 La présentation des nouvelles dispositions et réglementations
 Les causes d'accident
 Freinage, distances de sécurité, reflexes et temps de réaction, de l'anticipation,
 Enjeux et facteurs du risque routiers (type et gravité, coûts)
 Analyse multi causale de sinistres
 VECO (Véhicule, Environnement, Conducteur, Organisation)
 Règles hygiéno-diététiques (gestes et postures)
 Règles et mécanismes de la vision

2ème journée : Pratique sur circuit

Un moniteur accompagne deux élèves dans chaque voiture

Rappel des règles de base : position au volant, attention et regard

Le freinage :

- Le freinage d'urgence
- Le freinage en toute situation y compris sur route mouillée ou glissante (piste bassa adhérence)

Les trajectoires pour négocier les virages correctement et en toute sécurité
 L'amélioration des temps de réaction
 L'adaptation aux différences d'adhérence
 La découverte et la compréhension des gestes à faire et à ne pas faire
 La correction des défauts de conduite
 L'éco-conduite et économie de carburants
 Gabarits, arrêts de précision, positionnement
 Gestion des charges

Méthodes pédagogiques :

Alternance de théorie et de pratique