

Formation Initiation à l'ennéagramme Module 1

Durée	Pré requis	Public
2 jours	Aucun Les participants doivent être dans une posture volontaire	Employés, cadres, dirigeants, enseignants, profession de santé, etc...

Objectif :

Acquérir des repères sur la personnalité
Mieux se connaître, mieux comprendre l'autre
Améliorer son relationnel professionnel
Optimiser ses ressources

Intervenant :

Jean Baptiste FOUCAUT, formateur certifié CEE (Centre d'Etude de l'Ennéagramme)
Selon l'Ecole de la tradition orale (Eric Salmon, Helen Palmer, David Daniels)

Contenu :

Jour 1

1. Approfondir la connaissance de soi
Situer ses particularités à l'aide d'exercices individuels et interactifs
Faire le point : questionnaire d'auto évaluation
Distinguer les points forts/points faibles de son caractère

2. Acquérir des repères sur la personnalité
Comment être objectif sur ses qualités relationnelles
Reconnaître l'homogénéité de ses traits de caractère
Savoir utiliser ses points forts sans devenir excessif

Jour 2

Reconnaître la personnalité des autres, au-delà de leur masque

3. Description des neuf profils de personnalité
Description de l'attitude générale
Habitudes, mots clés, gestuelle, qualité de présence, tempo
Identifier un proche de chaque profil
Lister les erreurs à ne pas commettre

4. Plan d'action
Utiliser ses connaissances dans son travail au quotidien
Exercices et mises en situation

Méthodes pédagogiques :

Questionnaires d'auto évaluation
Exercices interactifs, mises en situation, cas concrets
Apports théoriques, vidéos

Le CEE propose un programme certifiant de formation à l'ennéagramme.
Eric Salmon, son fondateur, est le représentant français de l'école d'Helen Palmer et David Daniels

