

Formation Améliorer sa dynamique relationnelle Les panels de l'ennéagramme Module 2

Durée	Pré requis	Public
2 jours	Avoir suivi le module 1 Les participants doivent être dans une posture volontaire	Employés, cadres, dirigeants, enseignants, profession de santé, etc...

Objectif :

Améliorer sa dynamique relationnelle au travers des objectifs suivants :
Différencier et approfondir les différentes personnalités
Mieux comprendre l'autre et ses motivations
Prendre sa place dans une équipe
Interagir à partir des différences

Intervenant :

Jean Baptiste FOUCAUT, formateur certifié CEE (Centre d'Etude de l'Ennéagramme)
Selon l'Ecole de la tradition orale (Eric Salmon, Helen Palmer, David Daniels)

Contenu :

1. Différencier et approfondir les différentes personnalités et mieux comprendre l'autre

Les 9 profils : rappel et approfondissement M1
Travaux à partir des témoignages et cas pratiques de chaque participant
Dans la vie en entreprise lister les difficultés rencontrées avec chacun des neuf profils
Approfondir les motivations de chaque profil

2. Savoir prendre sa place dans une équipe

Approfondir la compréhension de ses propres ressources
Approfondir la compréhension de ses propres freins
Mettre en valeur ses ressources au service d'un groupe, d'un projet
Oser s'affirmer avec assertivité

3. Interagir à partir des différences

Comprendre par l'observation et l'écoute en quoi l'autre diffère
Trouver les bonnes attitudes correspondantes en cas d'incompréhension
Repérer les interactions entre caractères
Adopter un mode de relation spécifique à chaque profil
Coacher ou écouter les autres : trouver les mots bénéfique qui résonnent à chaque profil
Savoir questionner des représentants de chaque profil

Méthodes pédagogiques :

Exposés théoriques, démonstrations
Techniques de travaux en groupe
Exercices individuels et interactifs, mises en situation
Livret individuel de formation

Le CEE propose un programme certifiant de formation à l'ennéagramme.
Eric Salmon, son fondateur, est le représentant français de l'école d'Helen Palmer et David Daniels

